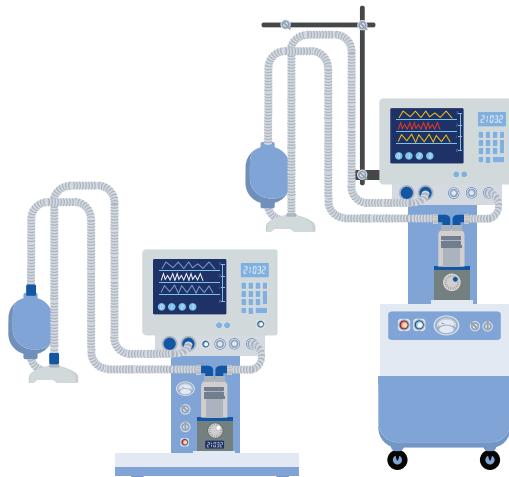




تجمع الرياض الصحي الثاني  
Riyadh Second Health Cluster  
شركة الصحة القابضة



جهاز الضغط الإيجابي

Non Invasive Ventilator

## جهاز الضغط الإيجابي

هو جهاز تنفس يدفع الهواء إلى الجهاز التنفسي العلوي  
فيفتح مجراً التنفس عن طريق استخدام قناع خارجي

يُستخدم للقضاء على الاختناقات التنفسية أثناء النوم وقد يقلل 70-80% من الأعراض المصاحبة للاختناقات أثناء النوم والأعراض المصاحبة لاضطراب التنفس المرتبط بالأمراض القلبية، ومرض الأعصاب العضلي والذي يؤثر على التنفس وامراض الرئة

### أنواع حالات انقطاع التنفس أثناء النوم:

#### 1 انقطاع التنفس الانسدادي:

انقطاع التنفس الانسدادي أثناء النوم وهو النوع الشائع ويحدث ذلك بسبب التصاق مجاري الهواء العلوية وعدم تمكّن الهواء من الانسياق إلى داخل أو خارج أنف أو فم المريض وينتج عنه انقطاع التنفس لبعض ثوانٍ إلى أكثر من دقيقة في مثل هذه الحالات وقد ينخفض مستوى الأكسجين في الدم أثناء هذه الحالات وتحدث حالة إغماء (عدم إدراك) للمربيض ويعود إلى النوم بسرعة

## انقطاع التنفس المركزي: 2

انقطاع التنفس المركزي أثناء النوم هذه الحالة أقل شيوعاً وتحدث عندما لا يرسل المخ الإشارات اللازمة إلى العضلات المسؤولة عن التنفس .

### الآثار الجانبية لاستخدام الجهاز :

غالباً ما يتعدد المرضى في استخدام هذا الجهاز، لأن القناع والخرطوم غير مريحين للمريض .

كما أن تدفق الهواء يكون مزعجاً لبعض المرضى وقد يتسبب بالآتي :

- 1 وجود تسرب في القناع أو تهيج الجلد أو قروح الضغط
- 2 غازات وانتفاخ في البطن
- 3 احتقان الأنف أو الحلق
- 4 صعوبة بالنوم (شعور مؤقت)



يمنع منعاً باتاً استخدام الجهاز بعد تناول وجبة الطعام ويجب الانتظار من ساعة إلى ساعتين لتجنب الارتجاع

## طرق التقليل من الآثار الجانبية للجهاز :

### تنظيف الجهاز :

من المهم تنظيف القناع والأنبيب وعلبة المياه بشكل منظم لتجنب أي تراكم للبكتيريا أو الفطريات، ويجب تنظيف علبة المرطب يومياً بالصابون والماء ويجب أن تنقع كل الأجزاء في الخل والماء .

يتبع هذا الروتين مرة واحدة في الأسبوع

### تجنب استخدام المنتجات الزيتية:

يمكن أن تكون المنتجات الدهنية مثل الماكياج أو المرطب سبباً رئيسياً للآثار الجانبية؛ يجب إزالة أي من هذه المنتجات من وجهك قبل وضع القناع حتى لا يتراكم الزيت على القناع ويصبح غير نظيف .

تأكد من القناع المناسب  
تحقق من جهاز الترطيب

### متن ستشعر بآثار العلاج بالجهاز :

ستشعر به على الأرجح بمجرد البدء استخدامه، أظهرت العديد من الدراسات أن أقصى تأثير للعلاج يتحقق عادةً في غضون أسبوعين تقريباً .

## مكونات الجهاز :

- 1 مولد التدفق الذي يولد الضغط
- 2 علبة الترطيب لتلطيف الهواء الخارج من الجهاز
- 3 الأنابيب التي تعمل على توصيل الضغط بين الجهاز والقناع
- 4 قناع الوجه أو الانف

## طريقة تنظيف الجهاز :

هناك طريقتين للتنظيف أسبوعية ويومية :

### طريقة تنظيف الجهاز اليومية :

- 1 اجعل من عادتك مسح القناع خاصةً المناطق التي تلامس البشرة باستخدام منشفة رطبة مع منظف معتدل وماء دافئ. سيؤدي ذلك إلى إزالة الزيوت وخلalia الجلد الميتة والعرق الموجود على القناع والذي قد يؤثر على كفاءة استخدام
- 2 إذا كنت مريض يفضل غسل القناع والأنبوب والمرطب والفلتر يومياً حتى تختفي أعراض البرد أو الإنفلونزا أو الالتهاب
- 3 قم بإفراغ أي مياه متبقية في علبة الترطيب بدلاً من تركها طوال اليوم، يفضل إعادة ملء المرطب بالماء قبل النوم مباشرةً من أجل الاستخدام الأمثل
- 4 نظف الفلتر الخاص بالجهاز بإزالته وشطفه بماء دافئ من الصنبور، اعصرها تحت الماء واضغط عليها للتأكد من عدم وجود غبار

## طريقة تنظيف الجهاز الأسبوعية :

- 1 يحتاج القناع والأنابيب إلى تنظيف كامل مرة واحدة في الأسبوع للحفاظ على خلوه من الغبار والبكتيريا والجراثيم
- 2 يتم تنظيفه بحمام مائي مملوء بالماء الدافئ وبضع قطرات من منظف الأطباق الخالي من الأمونيا، أبقها خمس دقائق تقريباً ثم اشطفها جيداً، قم بتعليق الأنابيب على الرف للتأكد من تسلق كل الماء للخارج
- 3 امسح الجهاز بقطعة قماش مبللة، ويجب ألا تكون المنشفة رطبة جداً أو مبللة لتفادي دخول الماء إلى الجهاز

# لأن الوعي وقاية

إدارة التثقيف الصحي

قسم الرعاية المنزلية للعلوم التطبيقية الطبية

HEM1.22.0001385



إنتاج التواصل المؤسسي والتغيير | Cluster2\_Riyadh | 8001277000

R2-CCCM-CPAVA-161125- MA